

Разработчики:

Российский союз промышленников и предпринимателей
ФГБУ «НИИ медицины труда им. академика Н.Ф. Измерова»,
ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр
профилактической медицины» Минздрава России,

**Пример паспорта
корпоративной программы
«Укрепление здоровья работников»**

(организация)

Наименование программы	
Цель	Повышение уровня физического, психического и социального благополучия работников и членов их семей
Задачи	<ol style="list-style-type: none">1) Формирование организационной системы мотивации работников и членов их семей к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек.2) Создание благоприятной рабочей среды для укрепления здоровья и благополучия сотрудников организации.3) Повышение ответственности за индивидуальное здоровье и приверженности здоровому образу жизни работников и членов их семей.4) Создание благоприятных условий на рабочих местах и в быту для ведения здорового образа жизни.5) Выявление и коррекция факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний у работников и членов их семей.6) Содействие прохождению работниками профилактических осмотров и диспансеризации, мониторингу показателей здоровья7) Проведение для работников эффективных оздоровительных, восстановительных и реабилитационных мероприятий.8) Создание оптимальных гигиенических, экологических и эргономических условий для работников на рабочих местах и в быту.

<p>Направления формирования плана мероприятий</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Разработка плана мероприятий по формированию системы мотивации работников организации к здоровому образу жизни в целях их оздоровления. 2. Создание условий для вовлечения сотрудников в реализацию программы «Укрепление здоровья работающих» и другие программы по укреплению здоровья на рабочем месте и в быту. 3. Создание условий для улучшения индивидуального и профессионального (физического, психологического и социального здоровья) работников, повышения их работоспособности и продуктивности. 4. Формирование активной жизненной позиции работников и членов их семей, создание благоприятного микроклимата в коллективе и в семье, повышение сплоченности коллектива и семьи. 5. Создание условий для прохождения работниками профилактических медицинских осмотров и диспансеризации, для эффективного онлайн- и офлайн-мониторинга показателей здоровья. 6. Проведение целевых скринингов состояния здоровья работников. 7. Выполнение информационно-просветительской работы по пропаганде здорового образа жизни. 8. Формирование мотивации на здоровое питание. 9. Формирование установки на отказ от вредных привычек. 10. Формирование мотивации на повышение двигательной активности. 11. Формирование стрессоустойчивости. 12. Выполнение скрининга состояния рабочих мест. 13. Аудит эффективности выполнения корпоративной программы «Укрепление здоровья работающих».
<p>Начало реализации и этапы на ближайшие шесть лет</p>	<p>2020 год</p>
<p>Объемы ассигнований Прогнозируемый объем средств</p>	<p>Общий объем финансирования Программы составляет _____ тыс. руб., в том числе:</p> <p>в том числе по годам:</p> <p>2023 год - _____ тыс. руб.:</p> <p>2024 год – _____ тыс. руб.:</p> <p>2025 год – _____ тыс. руб.:</p> <p>2026 год – _____ тыс. руб.:</p> <p>2027 год – _____ тыс. руб.:</p> <p>2028 год – _____ тыс. руб.</p>

<p>Ожидаемые результаты</p>	<p>Результативность Программы оценивается, исходя из уровня достижения основных показателей к 2024 году:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Увеличение ожидаемой продолжительности здоровой жизни до 67 лет. 2. Увеличение индекса здоровья по половозрастным группам работников. 3. Увеличение доли работников, ведущих здоровый образ жизни. 4. Увеличение до 55% доли работников, систематически занимающихся физической культурой и спортом. 5. Увеличение доли работников, принимающих участие в корпоративных оздоровительных мероприятиях. <p>Положительные тенденции в динамике измеряемых показателей деятельности работников:</p> <ul style="list-style-type: none"> - увеличение производительности труда, работоспособности и эффективности деятельности; - уменьшение числа случаев временной нетрудоспособности и их средней длительности; - снижение количества стрессовых и конфликтных ситуаций, - повышение стрессоустойчивости работников; - повышение мотивации работников; - повышение лояльности работников к руководству; формирование имиджа организации как социально ориентированной (по мнению работников); -
-----------------------------	---